

PAIXÃO

# Cafezinho de todo dia

DO PRETINHO BÁSICO ÀS OPÇÕES MAIS SOFISTICADAS, BEBIDA SE MANTÉM ENTRE AS FAVORITAS DOS BRASILEIROS

O café é uma das bebidas favoritas dos brasileiros e a segunda mais consumida no mundo. Não é à toa que a bebida possui uma data internacional para celebrá-la: o dia 14 de abril. No Pará, há quem não dispense tomar um cafezinho mesmo naqueles dias mais quentes. E as opções são cada vez mais variadas.

Do pretinho básico ao café com leite, passando por opções mais sofisticadas, com canela e cacau, a paixão pela bebida fez crescer o mercado das cafeterias em Belém e o chamado café gourmet caiu no gosto dos paraenses.

A universitária Vanessa Silva, 21 anos, conta que chega a passar mal se não tomar café durante o dia. “Eu adoro café, aprendi a gostar com o meu pai. Quando dava 17h a minha família sempre se reunia para tomar o café da tarde e ficar conversando. Agora, como estou na faculdade nesse horário, tenho que tomar lá. Eu não dispense tomar café, bebo umas três vezes ao dia. Quando não tomo me sinto mal”.

A paraense acredita que o café grosso e amargo é o melhor para dar energia. No entanto, o seu preferido é com leite, açúcar e canela. “Quando estou no estágio prefiro tomar ele (café) amargo mesmo e sem adoçar para me manter ligada, mais esperta, e perder o sono. Mas se eu estiver em casa, gosto de tomá-lo da forma tradicional, adicionando canela”, comentou Vanessa.

Vanessa disse ainda que é admiradora do café gourmet, seus preferidos são o café com menta e o argentino. “Já tomei o café argentino, aqui mesmo



IVAN DUARTE/AMAZONIA

Vanessa Silva diz que chega a passar mal se ficar sem café durante o dia

em Belém, ele é delicioso porque não tem um grão amargo. Em breve pretendo experimentá-lo na própria Argentina. Também gosto de café com aroma de menta. Depois que você toma fica aquele gosto bom de menta na boca, recomendo bastante”, disse a universitária.

Cezar Cavallare, sócio proprietário de uma cafeteria localizada no Reduto, afirma que os cafés especiais estão virando tendência não somente por serem novidade, mas por proporcionarem melhor qualidade e saúde aos consumidores. “Nós fomos acostumados a tomar aquele café feito de produção em massa, que não é muito saudável. Os grãos dele vêm com muitas cinzas de galhos e terra porque ele só é retirado da planta, torrado e moído, isso explica a coloração preta. Agora isso está mudando com os cafés especiais, que possuem outro tipo de

colhimento. É um café com cor marrom, quase artesanal”, explicou.

Cavallare comenta ainda que o paraense é fã do bom e velho café tradicional. “Nós fomos acostumados a comprar o café do supermercado, feito no coador de café, isso faz com que o paraense ache o café gourmet mais fino. O nosso paladar foi acostumado a sentir aquele café mais forte. No entanto, as cafeterias vêm crescendo, a prova disso é que elas estão cada vez mais cheias em Belém. Algumas pessoas já compram inclusive para fazer em casa, nas suas cafeterias italianas ou até mesmo no coador de café”, comentou.

**VEJA MAIS**  
Use a câmera do seu celular para acessar o conteúdo multimídia.

## Cafeína pode ser aliada no combate a doenças

A nutricionista e professora Mahyá Martins explica que muitos estudos sobre o café foram feitos nos últimos anos, e descobertos efeitos benéficos da cafeína para o organismo. “Sua principal atuação é estimulando o sistema nervoso central, melhorando o estado de alerta e atenção, podendo também favorecer no combate à depressão, melhora do humor e a disposição física e mental. Além disso, pos-

sui compostos bioativos com propriedades antioxidantes, que ajudam a defender o corpo dos radicais livres, prevenindo envelhecimento precoce, câncer e diabetes”, afirmou a especialista.

Também há ganhos nas conexões dos neurônios no cérebro, o que confere uma ação de neuroproteção, reduzindo o risco de demência e declínio cognitivo. No entanto, é importante atentar para a forma

e a quantidade consumida. “A melhor opção é o consumo da bebida pura”.

Segundo a especialista, adultos devem consumir no máximo 400 mg de cafeína por dia, o que equivale a quatro xícaras de 150 ml de café coado. Adolescentes devem limitar o consumo a 100 mg, ou 130 ml de café coado. Para quem tem pressão alta, a ingestão máxima deve ser de 200 mg, ou duas xícaras de 150 ml.

**AUTO POSTO CONSELHEIRO COMÉRCIO DE COMBUSTÍVEIS E SERVIÇOS LTDA** CNPJ 23.528.778/0001-73. Torna público que recebeu em 05/04/2022 a Licença de Operação nº 74/2022, PORTE B-III da SEMMA de Belém/PA com validade até 25/03/2026 para Comércio Varejista de Mercadoria em Loja de Conveniência, Posto Revendedor e Troca de Óleo.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CURIONÓPOLIS SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS E DESENVOLVIMENTO URBANO**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**MODALIDADE:** Pregão Presencial Nº 011/2022- **TIPO:** Menor Preço por Lote - **OBJETO:** Contratação de empresa especializada no fornecimento e instalação de reservatório metálico, tipo taça e cilíndrico, para atender a Secretaria Municipal de Obras e Desenvolvimento Urbano do município de Curionópolis-PA - **DATA RECEBIMENTO PROPOSTAS:** 29 de abril de 2022. **HORA:** 09:00 hs - O edital está disponível aos interessados pelo site [www.curionopolis.pa.gov.br](http://www.curionopolis.pa.gov.br) - 13 de abril de 2022 - Daniel de Jesus Macedo - Pregoeiro.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MARABÁ EXTRATO DE HOMOLOGAÇÃO**  
**Pregão Presencial SRP nº 021-2022-CPL/PM. Processo Licitatório nº 4.213/2022-PM. Objeto: REGISTRO DE PREÇO PARA EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MATERIAL E PINTO CAIPIRA PARA O FOMENTO DA CADEIA DE AVICULTURA NO MUNICÍPIO DE MARABÁ.** Onde sagraram vencedoras as empresas: **BRAGA DISTRIBUIDORA COMERCIO E SERVIÇOS LTDA, inscrita no CNPJ sob nº 42.122.046/0001-23, vencedora dos Itens: 01, 02, 03 perfazendo o valor total de R\$ 399.970,00 (Trezentos e noventa e nove mil novecentos e setenta reais), ELETROFORTE COMÉRCIO & INCORPORAÇÕES EIRELI, inscrita no CNPJ sob nº 09.271.706/0001-62, vencedora do Item: 04 perfazendo o valor total de R\$ 46.788,00 (Quarenta e seis mil, setecentos e oitenta e oito reais), SÓ RAÇÕES DISTRIBUIDORA LTDA, inscrita no CNPJ sob nº 20.852.537/0001-97, vencedora dos Itens: 05, 06, 07, 08, 09 perfazendo o valor total de R\$ 265.000,00 (Duzentos e sessenta e cinco mil reais), pelo que HOMOLOGO o resultado. Marabá 13/04/2022 - Jose Nilton de Medeiros - Secretário Municipal de Administração - SEMAD - Portaria nº 011/2017-GP.**

**LAMINADORA BOARETTO LTDA, CNPJ:** 34.612.911/0001-91, torna público que recebeu da SEMASA/Breu Branco, a Licença de Operação (LO nº 042/2020) p/ Desdobro de Mad. em Tora p/ Produção de Laminadas de Madeira p/ Fabricação de Compensados e Requereu a Renovação da mesma.

**AVISO DE REVOGAÇÃO**  
**PROCESSO Nº 6778/2018-PM, PREGÃO PRESENCIAL (SRP) Nº 023/2018-CEL/SEVOP/PM. Objeto: REGISTRO DE PREÇOS PARA EVENTUAL AQUISIÇÃO DE ELETRODOMÉSTICOS, SPLIT E MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO, PARA ATENDER ÀS NECESSIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DE VIACÃO E OBRAS PÚBLICAS/SEVOP. O Secretário Municipal de Viacão e Obras Públicas, no uso de suas atribuições legais, em conformidade com o Art. 49, caput, da Lei nº 8.666/93, por interesse da administração, resolve: Revogar em todos os seus termos o PROCESSO Nº 6778/2018-PM, PREGÃO PRESENCIAL (SRP) Nº 023/2018-CEL/SEVOP/PM. Marabá/PA, 09 de novembro de 2018. Fábio Cardoso Moreira - Secretário.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE INHANGAPI**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO PRESENCIAL - SRP Nº 001/2022**  
A Prefeitura Municipal de Inhangapi, através do Pregoeiro, TORNA PÚBLICO, para conhecimento de quantos possam se interessar, que fará licitação do tipo menor preço por lote, cuja sessão de abertura será no dia 28 de abril de 2022, às 09h30min para o Registro de Preços para a Contratação de empresa para instalação de usinas/sistemas de geração de energia solar fotovoltaica, com elaboração do projeto e sua aprovação junto à Concessionária, incluindo todos os equipamentos e materiais, bem como toda mão de obra de instalação para funcionamento do referido sistema. O edital e seus anexos poderão ser retirados na Prefeitura de Inhangapi, situada na Av. Hermene Lameira, Nº 925, Vila Nova, Inhangapi-PA, no horário de 09h00min às 13h00min, bem como nos sites [www.inhangapi.pa.gov.br](http://www.inhangapi.pa.gov.br) e mural de licitações do site do TCM/PA: [www.tcm.pa.gov.br/](http://www.tcm.pa.gov.br/)  
Raphael Moreira Sabbá  
Pregoeiro

**Prefeitura Municipal de Santa Bárbara do Pará/PA**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
A Prefeitura Municipal de Santa Bárbara do Pará/PA torna público a abertura do PREGÃO ELETRÔNICO Nº 0014/2022, TIPO MENOR PREÇO, MODO DE DISPUTA ABERTO para REGISTRO DE PREÇO PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE COMBUSTÍVEIS, OBJETIVANDO ATENDER AS DEMANDAS DA PREFEITURA, SECRETARIAS E FUNDOS MUNICIPAIS DE SANTA BÁRBARA DO PARÁ/PA. A Sessão de recebimento de propostas, análise e julgamento será no dia 29 de Abril de 2022 por meio do endereço eletrônico: [www.comprasgovernamentais.gov.br](http://www.comprasgovernamentais.gov.br); UASG: 980369, às 09:00hs. Edital e anexos: <https://santabarbara.pa.gov.br/>; [www.comprasgovernamentais.gov.br](http://www.comprasgovernamentais.gov.br); UASG: 980369; Portal TCM/PA: Setor de Licitações: Rodovia Augusto Meira Filho, KM 17, S/Nº, Sala de Licitações, horário 09:00hs às 12:00hs, [cpl@santabarbara2022@gmail.com](mailto:cpl@santabarbara2022@gmail.com).  
**Priscila Spindola Franchi.**  
Pregoeira Municipal.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MARABÁ**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO SRP ELETRÔNICO Nº 034/2022-CPL/PM, PROCESSO Nº 4.376/2022-PM. Objeto REGISTRO DE PREÇOS PARA EVENTUAL AQUISIÇÃO DE ACESSÓRIOS, PERIFÉRICOS, EQUIPAMENTOS E SUPRIMENTOS DE INFORMÁTICA, DESTINADOS A SUPRIR AS DEMANDAS OPERACIONAIS DA REDE PÚBLICA DE ENSINO E DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED. UASG: 927862. Integra do Edital no site: <https://www.gov.br/compras/pt-br/>, Informações: Sala da CPL/PM - edifício Ernesto Frota, situada na Avenida VP 08, Folha 26, Quadra 07, Lote 04-subsolo, Bairro: Nova Marabá, CEP: 68.509-060, Marabá, Pará. Telefone: (94) 3322-1646, das 08h00min às 12h00min e das 14h00min às 18h00min ou pelo e-mail: [licitacao@maraba.pa.gov.br](mailto:licitacao@maraba.pa.gov.br). Marabá (PA), 13/04/2022.  
**RAPHAEL COTA DIAS**  
Pregoeiro CPL/PM  
Portaria nº 831/2022-GP**

**COOPERATIVA AMAZONIA AGROINDUSTRIAL (AMAZONCOOP), CNPJ 14.359.146/0001-32,** torna público que requereu a Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Castanhal - SEMMA CASTANHAL a Licença de Operação/Licença Ambiental Declaratória para a atividade de Comércio atacadista de frutas, verduras, raízes, tubérculos, hortaliças e legumes frescos no endereço Al. Tenente Norberto Magalhães, nº 2723-B, bairro Saúde I, no município de Castanhal-PA, através do Processo Nº 0098/2022/PROC.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE TUCURUI**  
**AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRONICO SRP Nº 8/2022-027**  
Abertura dia 29/04/2022, às 09:00 horas, no Portal de Compras Públicas, tipo Menor Preço item, Objeto registro de preços para eventual contratação de empresa no fornecimento de óleo lubrificantes em geral, para atender a Prefeitura e Secretaria de Educação. Tucuruí/PA, 14/04/2022. FERNANDO BARROS LIMA, Pregoeiro  
**AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRONICO SRP Nº 8/2022-031**  
Abertura dia 29/04/2022, às 10:00 horas, no Portal de Compras Públicas, tipo Menor Preço item, Objeto registro de preços para eventual contratação de empresa para fornecimento de freezer para atender a Prefeitura Municipal de Tucuruí. Tucuruí/PA, 14/04/2022. FERNANDO BARROS LIMA, Pregoeiro

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MÃE DO RIO-PA**  
**AVISO DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 6/2022-00006**  
Objeto: Chamamento Público objetivando credenciamento de pessoa jurídica de direito privado para prestação de serviços médicos, enfermagem e outros profissionais da área da saúde, visando o atendimento dos usuários do SUS, no município de Mãe do Rio - Pa. Para o credenciamento: Envelopes, nº01 Documentação e nº02 Proposta comercial. E deverão ser entregues na sala da comissão permanente de licitação (CPL). Site o Complexo Administrativo, 998, Santo Antônio. - Mãe do Rio/PA, a partir das 09h00min do dia 18/04/2022 até as 09h00min do dia 06/05/2022, **horários de Brasília.** Integra dos editais e informações disponíveis na PMMR, Sala da CPL de segunda à quinta-feira, no horário de 07h30min às 13h30mi. E no site: [www.prefeituraamaedorio.pa.gov.br](http://www.prefeituraamaedorio.pa.gov.br).  
Joao Victor da Silva Castro  
Presidente da comissão de Licitação

**Prefeitura Municipal de Água Azul do Norte-PA**  
**Pregão Eletrônico nº 027/2022-000010 - Aviso de Licitação - Pregão Eletrônico**  
**Modalidade:** Pregão Eletrônico (SRP) nº 027/2022-000010. **TIPO:** Menor Preço por Item. **Objeto:** Registro de Preço para Futura e Eventual Aquisição de 03 (Três) Motoniveladora, a ser utilizada na Manutenção de Estradas Vicinais do Município de Água Azul do Norte - PA. **Data da Abertura:** 29 de abril de 2022, às 09h:00min. **Regimento:** Lei nº 10.520, de 17 de julho de 2002, Lei nº 8.666, de 21.06.1993, e alterações posteriores, Lei Complementar Federal n. 123/2006 com as alterações da Lei Complementar nº 147/2014, Decretos Federais nº 10.024/19, Lei 13.979, de 6 de fevereiro de 2020. **Informações:** O Edital e seus anexos estarão à disposição dos interessados nos sites: [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br), <https://www.aguaazulnorte.pa.gov.br/licitacoes-e-contratos/> e junto a CPL, das 07h00m às 12h00m, nos dias úteis. Endereço da Prefeitura Municipal: Avenida lago azul, s/n, Centro Água Azul do Norte - PA, CEP: 68.533-000. Celular (094) 99276-5254. **Wesley Soares da Silva - Pregoeiro.**